

BASIN BÜLTENİ

Doğum kontrol hapları 200 bin rahim kanseri vakasını engelledi

İngiltere’de Oxford Üniversitesi tarafından yürütülen ve geçtiğimiz günlerde The Lancet Oncology tarafından yayımlanan araştırma¹ doğum kontrol haplarının son 10 yılda 200 bin kadının rahim kanseri olmasını engellediğini gösterdi. Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği Başkanı Prof. Dr. Cansun Demir bu araştırmayı yorumladı ve doğum kontrol hapları hakkındaki bilinmeyenleri anlattı.

TJOD Başkanı Prof. Dr. Cansun Demir geçtiğimiz günlerde Türk medyası ve yabancı basında yer alan ‘Doğum kontrol hapları 200 bin rahim kanseri vakasını engelledi’ haberlerine istinaden Türkiye’deki vakaları ve doğum kontrol haplarının kullanımı üzerine karşılaştıkları yetersiz bilinci aktardı. Doğum kontrol haplarının doğum kontrolü dışında kontrasepsiyon dışı yararları olduğunu söyleyen Prof. Demir: "Bu kavramın içinde rahim, endometrium, yumurtalık, kolon yani kalın bağırsak kanserinin önlenmesi yer alıyor. Bunun dışında kemik erimesinin engellenmesi, yumurtalık kistlerinin önlenmesi ve memedeki fibrokistik hastalıkların engellenmesi gibi yararları da var" dedi.

Prof. Demir toplumdaki bu yanlış algıyı şöyle anlatıyor: "Aslında bizim nedense toplumumuzda doğum kontrol haplarına karşı bir korku var ama doğum kontrol hapları 1960’lı yıllarda piyasaya çıktı ve yaklaşık 50 yıldır piyasada. Bu yüzden yan etkileri çok iyi çalışılmış ve olumlu etkileri çok iyi incelenmiş durumda. Türkiye’de doğum kontrol hapi kanser yapar diye bir korku var ancak doğum kontrol hapının yaptığı bilinen hiçbir kanser yok. Daha önce meme kanseri riskini arttırdığını söyleyen bir iki çalışma oldu ancak bu ispat edilebilmiş bir tez değil. Tam tersi, yumurtalık, rahim ve bağırsak kanserini ciddi olarak istatistiki anlamda azalttığı gözlemlenmiştir." Sözlerine yanlış uygulanan yöntemleri anlatarak devam eden Prof. Demir " Nedense bizim insanlarımız doğum kontrol haplarına karşı sebebini bilemediğimiz bir korku içerisinde. Mesela dünyada bizim kadar spiral (rahim içi araç) kullanan bir toplum yok. Amerika’da hemen hemen hiç yok.

Türkiye’de en çok kullanılan yöntemler hala geri çekme yöntemi. Bu modern olmayan bir yöntem, hiçbir geçerliliği olmayan ve gebelik riski çok yüksek olan bir yöntem" diyor.

"Doğum kontrol hapları yumurtalık ve rahim kanseri riskini yüzde 50 – 60 oranında düşürüyor"

Doğum kontrol haplarının etki mekanizmalarından bahseden **Prof. Dr. Cansun Demir**, ilaçların düzenli kullanıldığında yüzde 50'lere 60'lara varan ciddi ve anlamlı oranda yumurtalık ve rahim kanserini önleyici etkisi olduğunu belirtiyor ve şöyle diyor: "Yumurtalık kanserinin gelişimindeki sebeplerden birisi yumurtlamayla ilgilidir, aylık olarak oluşan yumurtalığın üzerindeki açılmalar ve çatlamaya bağlı faktörlerin yumurtalık kanserini tetiklediğine dair teoriler var. Dolayısıyla yumurtalık kanserini engellemesindeki etki mekanizması, yumurtlamayı engellemesiyle, hanımların aylık yumurta oluşumunu engellemesiyle ilişkilendiriliyor. Doğum kontrol haplarının ikinci etki mekanizması ise rahim duvarını inceltmesi, yani rahim kanseriyle ilişkili. Eğer yumurtlama olursa, rahim duvarının incilmesi sayesinde döllenmiş yumurtanın , rahim duvarına yapışmasını engelleyen bir mekanizması var. Rahim duvarını inceltici etkisi de zaten rahim kanserini önlemedeki etki mekanizması olarak biliniyor."

"Düzenli kullanım olumlu etki yaratıyor"

Uzun süreli kullanımın olumlu etkiyi arttırdığını söyleyen Prof. Demir: "10 yıl ve daha uzun süre kullanımda bu etki çok daha belirgin. Ama çalışmalar gösteriyor ki, 6 ay gibi kısa bir süre kullanıldığında bile rahim ve yumurtalık kanseri riskini ciddi olarak azaltıyor" diyor.

Doğum kontrol haplarının farklı durumlarda da olumlu etkisi var:

Son olarak sözlerini doğum kontrol haplarının farklı durumlardaki olumlu etkisini anlatarak tamamlayan Prof. Demir, adet düzensizliği olan kadınlarda adeti düzene soktuğunu, çok kanaması olan kadınlarda kanamayı azaltarak demir eksikliği anemisi tedavisinde etkili olduğunu söylüyor ve ekliyor: "Kadınlar için çok önemli bir etkisi daha var: Doğum kontrol hapları dismenoreyi yani ağrılı adet görmeyi de azaltıyor ve kanıtlanmış bir etki olarak sivilceleri azaltarak cildi güzelleştiriyor."

¹ [http://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(15\)00212-0/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(15)00212-0/abstract)

Prof. Dr. Cansun Demir Hakkında: 1988'de İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesini'ni 5.likle tamamlayan Prof. Demir, öğrenimi sırasında İngiltere ve Polonya da çeşitli hastanelerde stajlar yaptı. Aynı yıl Aydın Nazilli E tipi cezaevi doktoru olarak zorunlu görevini tamamlamasının ardından Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalında araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. 1994 yılında Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanı olan Cansun Demir, Çukurova Üniversitesi Medikososyal Merkezinde uzmanlık sonrası zorunlu hizmetini tamamladı. 1997 yılında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'nda sırasıyla uzman, Yard. Doç. ve Doçent olarak çalıştı. 1 Mayıs 2007 tarihinde ise profesörlük derecesine yükseldi. 34'ü yurtdışı olmak üzere 125 yayın ve bildirisi olan Prof. Demir, 22 kitap bölümü ve kitap yazdı. Yurtiçi ve yurtdışında çok sayıda kongreye konuşmacı ve oturum başkanı olarak katıldı. 2011'de ise Perinatoloji yan dal uzmanlığını aldı. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Kurulu, Yönetim Kurulu ve Etik Kurul ve Tıp Eğitimi Koordinatörler kurul üyesi olarak görev yapan Demir, bir süre Çukurova Üniversitesi Adana Sağlık Yüksek Okulu Ebelik Bölüm başkanlığında bulundu ve halen Adana Acıbadem Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum, Prenataloji uzmanı olarak görevine devam ediyor. European Society of Contraception, Maternal-Fetal Tıp ve Perinatoloji Derneği ve EMAS (European Menopause Association) üyesi olan Prof. Demir evli ve iki çocuk sahibi.